

# Programação SÁBADO 7/5/22

## SAÚDE

- Testagem rápida ISTs (HIV, hepatites virais e sífilis)
- Aferição de peso, altura e IMC (índice de massa corporal)
- Avaliação nutricional
- Aferição de pressão arterial
- Orientações sobre tabagismo e uso prejudicial de álcool
- Abordagem sobre Arboviroses

## ESPORTE E LAZER

- Aula de alongamento e aerodance
- Rua do Lazer

## TURISMO

- Cozinha Coração da Casa: preparo ao vivo de uma receita feita por um convidado com a participação de nutricionista dando dicas de uma boa alimentação
- FeirArtesanal: artesanato, agroecológicos e quitandas típicas

## CULTURA

- Apresentação de artistas locais
- Divulgação dos cursos ofertados

## MEIO AMBIENTE

- Ponto de coleta de recicláveis
- Dicas sobre reciclagem
- Distribuição de mudas de plantas alimentícias não convencionais (Panc)

## EDUCAÇÃO

- Exposição pelas Nutricionistas da Secretaria de Educação sobre os benefícios da alimentação escolar na saúde dos estudantes da rede municipal de ensino e informações sobre as alterações dos cardápios ofertados nas escolas e creches com base na Resolução nº 6, de 8 de maio de 2020 e o atendimento dos alunos com necessidades alimentares especiais, com base na Lei nº 12.982/2014 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação/Ministério da Educação.

## DIREITOS HUMANOS

- Orientações sobre redução de danos no uso de álcool e cigarro;
- Informações sobre questões de saúde relacionadas às especificidades de gênero, idade e cor/raça.

SÁBADO

# 7/5

9 às 13H

**Praça Bernardino  
de Lima • Centro**