

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA - NÚCLEO DE NUTRIÇÃO
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MARÇO E ABRIL/2024 - SEDE
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	20/3	LEITE	SUCO DO HULK (laranja com couve) COXINHA (Frango desfiado, requeijão caseiro, aveia) MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BAROA MOSTARDA REFOGADA	ABACAXI	SUCO DE GOIABA MILHO COZIDO BANANA
QUI	21/3	LEITE	VITAMINA DE ABACATE COM BANANA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO TROPEIRO (feijão, isca de boi, pernil, ovos, farinha) COUVE REFOGADA VINAGRETE (Tomate, cebola, cenoura, pimentão, vinagre, azeite, cheiro verde)	LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM CACAU PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ
SEX	22/3	LEITE	SUCO DE MANGA MILHO COZIDO BANANA	ARROZ + FEIJÃO MOQUECA DE PEIXE COM BATATA (Tilápia, batata, cebola, pimentão, tomate, leite de coco) ALFACE COM AZEDINHA + TOMATE	CAQUI	SUCO DE GOIABA BOLINHO DE MANDIOCA COM FRANGO LARANJA
SAB	23/3	SÁBADO				
DOM	24/3	SEMANA DE PÁSCOA				
SEG (Páscoa)	25/3	LEITE	LEITE PURO BOLO DE CENOURA (Ovo, cenoura, óleo, farinha, açúcar) COM BRIGADEIRO NUTRITIVO** (Chuchu, leite em pó, chocolate em pó) PERA	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ASSADA ANGU QUIABO REFOGADO	UVA	SUCO DE GOIABA PIPOCA SALADA DE FRUTAS COM CASTANHA PICADA (Banana, maçã, mamão, laranja)
TER (Páscoa)	26/3	LEITE	VITAMINA DE BANANA COM CACAU PÃO COM MANTEIGA MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO ISCA DE PEIXE CROCANTE MACARRÃO AO SUGO (Parafuso integral, polpa de tomate, cheiro verde) CENOURA EM CUBOS	Docinho de leite ninho com banana (Banana, leite em pó, manteiga)	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, mamão, maçã e banana) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MAÇÃ

** Turma integral oferecer o bolo de cenoura sem brigadeiro.

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR


 Nutricionista
 CRN 26228P


 Nutricionista
 CRN 17406


 Nutricionista
 CRN 20828P


 Nutricionista
 CRN 1417


 Nutricionista
 CRN 1503


 Nutricionista
 CRN-V Nº 25536


 Nutricionista
 CRN 30158


 CRN - MG 2297


 CRN - MG 8858


 Nutricionista
 CRN 3426

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA - NÚCLEO DE NUTRIÇÃO
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MARÇO E ABRIL/2024 - SEDE
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA (Páscoa)	27/3	LEITE	SUCO DE MANGA PIPOCA SALADA DE FRUTAS COM CASTANHA PICADA (Banana, maçã, mamão, laranja)	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE A VIDIGAL (Isclas de boi, cebola, cenoura, polpa de tomate, aveia e leite) BATATA CORADA ALFACE COM TOMATE	GOIABA	LEITE PURO BOLO DE CENOURA (Ovo, cenoura, óleo, farinha, açúcar) COM BRIGADEIRO NUTRITIVO (Chuchu, leite em pó, chocolate em pó) MELANCIA
QUI	28/3	RECESSO				
SEX	29/3	RECESSO				
SAB	30/3	SÁBADO				
DOM	31/3	DOMINGO				
SEG	1/4	LEITE	SUCO DE MANGA BOLINHO DE ARROZ (Arroz, Ovo, Chia, Frango e Polvilho) MELÃO	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO ESPAGUETE AO SUGO COM ESPINAFRE OVO COZIDO BETERRABA RALADA	PERA	LEITE SABORIZADO COM CANELA COOKIE DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR (banana, aveia, ovo, uva passas, fermento) MELANCIA
TER	2/4	LEITE	SUCO DE LARANJA PÃO C/ OVOS MEXIDOS MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ASSADA ANGU REPOLHO REFOGADO COM CENOURA	LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM CACAU PÃO C/ REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MANGA

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

Alma
Alma Clara Siqueira Salomé
Nutricionista
CRN 26123P

Andressa
Andressa Cristina Oliveira
Nutricionista
CRN 746P

Karine
Karine Fomela Silveira
Nutricionista
CRN 9 2852P

Edna
Edna Fátima
Nutricionista
CRN 14117

Elina
Elina Márcia M. Ludger
Nutricionista
CRN - 1030

Mariana
Mariana N. Gonçalves Costa
Nutricionista
CRN-9 Nº 25536

Mariana
Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN9 30158

Michelle
Michelle C. de Araújo
CRN - MG 2293

Naiara
Naiara A. Cândido
CRN - MG 8858

Sara
Sara C. Ruffini Santana
Nutricionista
CRN - 1034

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA - NÚCLEO DE NUTRIÇÃO
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MARÇO E ABRIL/2024 - SEDE
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	3/4	LEITE	SUCO DE GOIABA BOLINHO DE MANDIOCA COM FRANGO MAÇÃ	ARROZ COM ESPINAFRE + FEIJÃO PRETO PERNIL AO MOLHO DE TOMATE MANDIOCA ENSOPADA ORA-PRO-NÓBIS REFOGADA	MAMÃO	SUCO DE LARANJA C/ MELANCIA BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) MELÃO
QUI	4/4	LEITE	LEITE C/ CANELA TORRADA COM MANTEIGA BANANA	ARROZ + FEIJÃO PEIXE ASSADO LEGUMES SAUTE (Batata, cenoura, chuchu, manteiga e orégano) ACELGA COM RÚCULA	MAÇÃ	SUCO DO HULK (Laranja com couve) PÃO COM OVOS MEXIDOS MELANCIA
SEX	5/4	LEITE	LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO DE BANANA SEM FARINHA E SEM AÇÚCAR (Banana, Ovo, Leite em Pó, Passas, Fermento) MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO CUBOS BOVINOS COM MORANGA ALFACE C/ TOMATE RODELA	GOIABA	SUCO DE MANGA QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) ABACAXI
SAB	6/4	SÁBADO				
DOM	7/4	DOMINGO				
SEG	8/4	LEITE	LEITE BROA DE FUBÁ (Ovo, leite, óleo, farinha, fubá, açúcar) MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE CENOURA RALADA	MELANCIA	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ PIPOCA SALADA DE FRUTAS (Mamão, Maçã, Banana, Laranja, Manga)
TER	9/4	LEITE	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA PÃO COM MANTEIGA ABACAXI	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO ISCA DE PERNIL ACEBOLADA COM MANDIOCA VINAGRETE DE ABOBRINHA (Abobrinha, Tomate, Pimentão, Cebola, vinagre, azeite, cheiro verde, limão)	TANGERINA	LEITE C/ CANELA BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) MELÃO

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR
NÚCLEO DE NUTRIÇÃO


 Ana Clara Souza Salomé
 Nutricionista
 CRN 26123/P


 Andreia Oliveira
 Nutricionista
 CRN 7406


 Karoline Damasceno Silva
 Nutricionista
 CRN 92852/P


 Evelyn Pinheiro
 Nutricionista
 CRN 1417


 Leticia Martins M. Ludjens
 Nutricionista
 CRN 10070


 Marilaine G. Gonçalves Costa
 Nutricionista
 CRN - 9 Nº 25536


 Mariana Vaz Silva
 Nutricionista
 CRN 9 30158


 Michelle C. de Araújo
 CRN - MG 2293


 Naiara A. Cândido
 CRN - MG 8858


 Sara C. Soares Santana
 Nutricionista
 CRN 704

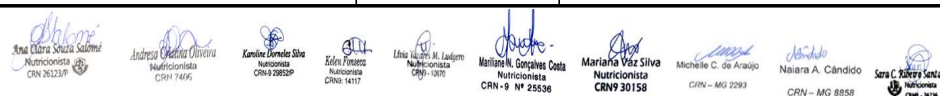
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA - NÚCLEO DE NUTRIÇÃO
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MARÇO E ABRIL/2024 - SEDE
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Almoço + Fruta / Lanche Tarde Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	10/4	LEITE	VITAMINA SEM LEITE (maçã, banana, mamão e laranja) OVOS MEXIDOS BANANA	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E RÚCULA (Macarrão talharim, cubos desfiados, molho de tomate, rúcula) ALFACE	CAQUI	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA BOLO DE BANANA SEM FARINHA E SEM AÇÚCAR (Banana, Ovo, Leite em Pó, Passas, Fermento) MANGA
QUI	11/4	LEITE	SUCO DE LARANJA PÃO COM CARNE MOÍDA RICA (moída, tomate, cebola, beterraba, cenoura, cheiro verde) MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO PEIXE CROCANTE PURÊ DE BATATA COM BAROA ALFACE COM AZEDINHA E TOMATE	LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM ABACATE PÃO COM MANTEIGA MAMÃO
SEX	12/4	LEITE	SUCO DE MANGA COXINHA DE FRANGO NUTRITIVA (Frango desfiado, requeijão caseiro, aveia) LARANJA	ARROZ + FEIJÃO FRANGO XADREZ (Frango, cebola, pimentão, cenoura e milho) TÁIOBA REFOGADA	MELÃO	SUCO DE LARANJA COM BETERRABA OVOS MEXIDOS COM ORÉGANO BANANA
SAB	13/4	SABADO				
DOM	14/4	DOMINGO				
SEG	15/4	LEITE	VITAMINA DE MAMÃO COM UVA PASSAS BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) MAÇÃ	ARROZ TUTU COM AVEIA (Feijão, Farinha de aveia, Molho de tomate, Ovos) CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA RALADA REPOLHO COM TOMATE	MELANCIA	SUCO DE MANGA COXINHA DE FRANGO NUTRITIVA (Frango desfiado, requeijão caseiro, farinha de linhaça) LARANJA
TER	16/4	LEITE	VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO MELÃO	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFE COM INHAME (Isclas de frango, cebola, inhame, tomate) CENOURA REFOGADA TOMATE CUBOS	MAÇÃ	SUCO DE GOIABA PÃO COM CARNE MOÍDA RICO (Moída, tomate, cebola, beterraba, cenoura, cheiro verde) MELANCIA

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR
NÚCLEO DE NUTRIÇÃO



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA - NÚCLEO DE NUTRIÇÃO
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MARÇO E ABRIL/2024 - SEDE
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Almoço + Fruta / Lanche Tarde Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	17/4	LEITE	SUCO DE ABACAXI C/ LARANJA NUGGETS CASEIRO (Frango, cenoura, ovo, chia, aveia) BANANA	ARROZ + FEIJÃO ISCA BOVINA ACEBOLADA LEGUMES SAUTÊ (Batata, Cenoura, Chuchu) ALFACE COM AZEDINHA	ABACAXI	LEITE BOLO DE BANANA SEM FARINHA E SEM AÇÚCAR (Banana, Ovo, Leite em Pó, Passas, Fermento) MAMÃO
QUI	18/4	LEITE	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% (Banana, cacau e leite) PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO PEIXE CROCANTE MORANGA REFOGADA ACELGA COM TOMATE	CAQUI	VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELÃO
SEX	19/4	LEITE	SUCO DE LARANJA MILHO VERDE COZIDO MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA ANGU CHUCHU COM QUIABO REFOGADO	TANGERINA	SUCO DE MELANCIA COXINHA DE FRANGO NUTRITIVA (Frango desfiado, requeijão caseiro, aveia) MAÇÃ
SAB	20/4		SÁBADO			
DOM	21/4		DOMINGO			
SEG	22/4	LEITE	SMOOTIE DE FRUTAS (laranja, banana, cenoura) AVEIOCA (Aveia e ovo) MELÃO	ARROZ + FEIJÃO OMELETE COM SERRALHA MACARRÃO TALHARIM AO SUGO RICO (Tomate, cebola, beterraba, cenoura, manjeriço, cheiro verde) VINAGRETE DE PEPINO (Pepino, tomate, cebola, pimentão, vinagre, azeite, cheiro verde, limão)	LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO COM UVA PASSAS BISCOITO DELÍCIA (Farinha de trigo, leite em pó, manteiga, maçã, chia) PERA
TER	23/4	LEITE	VITAMINA DE ABACATE COM BANANA PÃO COM QUEIJO CASEIRO (Leite, sal e limão) MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO ESCONDIDINHO DE MANDIOCA COM CARNE DESFIADA REPOLHO COM TOMATE	GOIABA	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% (Banana, cacau e leite) PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR
NÚCLEO DE NUTRIÇÃO


 Ana Cláudia Souza Salomé
 Nutricionista
 CRN 26223/9


 Andressa Oliveira
 Nutricionista
 CRN 7405


 Karoline Cordeiro Silva
 Nutricionista
 CRN 2982/2P


 Ellen Feres
 Nutricionista
 CRN 14117


 Lívia Luciani M. Ludjann
 Nutricionista
 CRN 10011


 Melisses W. Gonçalves Costa
 Nutricionista
 CRN-9 Nº 25536


 Mariana Vaz Silva
 Nutricionista
 CRNP 30158


 Michelle C. de Araújo
 CRN - MG 2293


 Naiara A. Cândido
 CRN - MG 8858


 Sara C. Zúñiga Santana
 Nutricionista
 CRN - SC 6

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA - NÚCLEO DE NUTRIÇÃO
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MARÇO E ABRIL/2024 - SEDE
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	24/4	LEITE	SUCO DE MELANCIA QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) PÊRA	ARROZ FEIJOADA (Feijão, Pernil e Isca) COUVE REFOGADA VINAGRETE (Tomate, cebola, cenoura, pimentão, vinagre, cheiro verde, limão)	TANGERINA	LEITE SABORIZADO C/ CANELA EM CASCA BOLO DE BANANA SEM FARINHA E SEM AÇÚCAR (Banana, Ovo, Leite em Pó, Passas, Fermento) MAMÃO
QUI	25/4	LEITE	VITAMINA DE MANGA TORRADA COM MANTEIGA E ORÉGANO BANANA	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM MORANGA TOMATE EM CUBOS COM ALMEIRÃO	MELANCIA	VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau 100%) PÃO COM MANTEIGA GOIABA
SEX	26/4	LEITE	LEITE COOKIE DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR (banana, aveia, ovo, uva passas, ameixa, fermento) MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO MOQUECA DE PEIXE COM BATATA (Filé de tilápia, batata, tomate, cebola, pimentão, cheiro verde, azeite) ACELGA COM RÚCULA	BANANINHA	SUCO DE MANGA BOLINHO DE ARROZ (Arroz, Ovo, Chia, Frango e Polvilho) MELÃO
SAB	27/4	SÁBADO				
DOM	28/4	DOMINGO				
SEG	29/4	LEITE	VITAMINA DE MAMÃO COM UVA PASSAS BISCOITO DELÍCIA (Farinha de trigo, leite em pó, manteiga, maçã, chia) BANANA	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE FRANGO COM BAROA REPOLHO COM CENOURA	GOIABA	SUCO DE LARANJA QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) PÊRA
TER	30/4	LEITE	VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau 100%) PÃO COM MANTEIGA GOIABA	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ASSADA ANGU QUIABO COM CHUCHU	MELANCIA	VITAMINA DE MANGA TORRADA COM MANTEIGA E ORÉGANO BANANA

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR


Ana Clara Souza Salgueiro
Nutricionista
CRN 202319


Andreia Carolina Oliveira
Nutricionista
CRN 14456


Karine Daniele Silva
Nutricionista
CRN 28838


Edna Pinheiro
Nutricionista
CRN 14117


Lívia da S. M. Lourenço
Nutricionista
CRN 1305


Mariana Gonçalves Costa
Nutricionista
CRN - 9 Nº 25536


Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN 30158


Michelle C. de Araújo
CRN - MG 2293


Natara A. Cândido
CRN - MG 8858


Sara C. Pereira Santana
Nutricionista
CRN 2024

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA - NÚCLEO DE NUTRIÇÃO
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MAIO/2024 - SEDE
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Almoço + Fruta / Lanche Tarde Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	1/5	FERIADO				
QUI	2/5	LEITE	VITAMINA DE MANGA COM MARACUJÁ PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELÃO	ARROZ + FEIJÃO PEIXE CROCANTE PURÊ DE COUVE FLOR ALFACE COM AZEDINHA	TANGERINA	SUCO DE LARANJA SANDUÍCHE (Pão, atum com molho de tomate, alface) MAÇÃ
SEX	3/5	LEITE	LEITE SABORIZADO C/ CANELA EM CASCA BOLO DE BANANA SEM FARINHA E SEM AÇÚCAR (Banana, Ovo, Leite em Pó, Passas, Fermento) MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFE COM INHAME (Isclas bovinas, cebola, inhame, tomate) BATATA SAUTÊ ALFACE COM TOMATE	MAÇÃ	SUCO DE ABACAXI C/ LARANJA NUGGETS CASEIRO (Frango, cenoura, ovo, chia, aveia) BANANA
SAB	4/5	SÁBADO				
DOM	5/5	DOMINGO				
SEG	6/5	LEITE	VITAMINA DE FRUTAS (leite, mamão, maçã e banana) BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, óleo, leite, ovos) MELÃO	ARROZ + FEIJÃO ISCA BOVINA ACEBOLADA LEGUMES SAUTÊ (Batata, cenoura, chuchu, manteiga e orégano) TOMATE EM RODELA	LARANJA	SUCO DE GOIABA PIPOCA BANANA
TER	7/5	LEITE	VITAMINA DE BANANA PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO CUBOS BOVINOS COM MANDIOCA REPOLHO COM CENOURA RALADA	MAMÃO	SUCO DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELÃO

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR


Ana Clara Souza Salome
Nutricionista
CRN 26323/9


Andreia Cristina Oliveira
Nutricionista
CRN 17405


Karoline Fernandes Silva
Nutricionista
CRN 9 28859


Edna Fátima
Nutricionista
CRN 14117


Lívia Leal M. Luderm
Nutricionista
CRN 10076


Marilene N. Gonçalves Costa
Nutricionista
CRN-9 Nº 25536


Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN9 30158


Michelle C. de Araújo
CRN - MG 2293


Naiara A. Cândido
CRN - MG 8858


Sara C. Soares Santana
Nutricionista
CRN - MG

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA - NÚCLEO DE NUTRIÇÃO
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MAIO/2024 - SEDE
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	8/5	LEITE	SUCO DE MANGA PIPOCA BANANA	ARROZ FEIJÃO TROPEIRO (feijão, isca de boi, pernil, ovos, farinha) MOSTARDA REFOGADA VINAGRETE (Tomate, cebola, cenoura, pimentão, vinagre, cheiro verde, limão)	TANGERINA	VITAMINA DE FRUTAS (leite, mamão, maçã e banana) BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, óleo, leite, ovos) MELÃO
QUI	9/5	LEITE	VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MANGA	ARROZ + FEIJÃO PEIXE ASSADO CREME DE ESPINAFRE (Espinafre, leite, manteiga, farinha de trigo) ALFACE COM TOMATE RODELA	BANANA	LEITE SABORIZADO COM RASPAS DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA UVA
SEX	10/5	LEITE	SUCO DE MELANCIA QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, cheiro verde, hortelã) PÊRA	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ENSOPADO MACARRÃO INTEGRAL AO SUGO COM RÚCULA (Tomate, cebola, beterraba, cenoura, cheiro verde, rúcula) ALFACE	ABACAXI	LEITE BROA DE FUBÁ (Ovo, leite, óleo, farinha, fubá, açúcar) MAÇÃ
SAB	11/5	SÁBADO				
DOM	12/5	DOMINGO				
SEG	13/5	LEITE	SUCO DE GOIABA OVOS MEXIDOS BANANA	ARROZ + FEIJÃO ISCAS DE PERNIL ACEBOLADA MANDIOCA ENSOPADA TOMATE CUBOS COM CENOURA RALADA	LARANJA	SUCO DE MELANCIA CREPIOCA COM FRANGO (Tapioca, ovo e frango) MAÇÃ
TER	14/5	LEITE	LEITE COM BAUNILHA PÃO COM MANTEIGA TANGERINA	ARROZ + FEIJÃO ISCAS BOVINAS AO MOLHO BRÓCOLIS COM CENOURA REFOGADOS BETERRABA CRUA RALADA	MAMÃO	VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau) PÃO COM MANTEIGA PÊRA

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

Sora Lígia Souza Santos
Nutricionista
CRN 202239

Andreia Oliveira
Nutricionista
CRN 7106

Karina Lúcia Dias
Nutricionista
CRN 9385P

Érika Fátima
Nutricionista
CRN 1417

Lívia da Silva
Nutricionista
CRN 1020

Mariana Gonçalves Costa
Nutricionista
CRN - 9 Nº 25536

Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN 9 30158

Michéle C. de Araújo
CRN - MG 2293

Naiara A. Cândido
CRN - MG 8858

Sora C. Souza Santos
Nutricionista
CRN 1024