

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - MARÇO E ABRIL/2024 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	20/3	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BAROA MOSTARDA REFOGADA CABRITADA	PERA RASPADA/ PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	CALDO DE MANDIOCA COM PERNIL (Mandioca, pernil, couve)
		1 a 3 anos	LEITE PURO PANQUECA DE BANANA (Banana, aveia, farinha de arroz e canela) MAÇÃ PICADINHA			SUCO DO HULK (laranja com couve) COXINHA (Frango desfiado, requeijão caseiro, aveia) BANANA PICADA	
QUI	21/3	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	ARROZ + FEIJOADA (Feijão preto, Pernil e Isca bovina desfiados) COUVE REFOGADA CABRITADA VINAGRETE - >1 ANO (Tomate, cebola, cenoura, pimentão, vinagre, azeite, cheiro verde)	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	CANJIQUEINHA COM FRANGO DESFIADO (Canjiquinha, peito de frango desfiado,couve cabritada, cenoura e tomate)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE ABACATE COM BANANA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELANCIA PICADINHA			VITAMINA DE BANANA COM CACAU PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADINHA	
SEX	22/3	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM BATATA ALFACE COM AZEDINHA PICADINHO (>1 ANO) TOMATE (>1 ANO)	CAQUI PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	SOPA DE TRIGO (Trigo para quibe, batata, cenoura, tomate, isca de frango desfiada, couve cabritada e cheiro verde)
		1 a 3 anos	SUCO DE MANGA OVOS MEXIDOS BANANA PICADA			SUCO DE GOIABA BOLINHO DE MANDIOCA COM FRANGO LARANJA RODELA SEM SEMENTE	
SAB	23/3		SABADO				
DOM	24/3		SEMANA DE PÁSCOA				
SEG	25/3	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Pera raspada	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA ANGU QUIABO REFOGADO PICADINHO	UVA PICADA	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, inhame, cenoura e frango desfiado)
		1 a 3 anos	LEITE PURO BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR (Ovo, cenoura, óleo, uva passa, aveia) PERA PICADINHA			SUCO DE GOIABA BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia) SALADA DE FRUTAS (Banana, maçã, mamão, laranja)	
TER	26/3	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO A BOLONHESA (Parafuso integral, carne moída, polpa de tomate, cheiro verde) CENOURA REFOGADA EM CUBINHOS	DOCINHO DE LEITE NINHO COM BANANA (Banana, leite em pó, manteiga)	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	CALDO DE FEIJÃO BRANCO (Feijão branco, frango desfiado, cenoura, tomate, e cheiro verde)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA COM CACAU PÃO COM MANTEIGA MELANCIA PICADINHA			VITAMINA DE FRUTAS (Leite, mamão, maçã e banana) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MAÇÃ PICADINHA	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

- * É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).
** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistencia mais macia e picados bem pequenos.
Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - MARÇO E ABRIL/2024 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

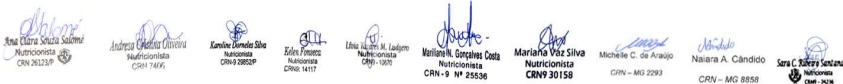
Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)					
ENTREGA DO HORTI/CARNE											
QUA	27/3	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO ISCA BOVINA DESFIADA COM BATATA ALFACE COM TOMATE PICADINHOS (>1 ANO)	GOIABA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	CANJQUINHA COM FRANGO DESFIADO (Canjiquinha, peito de frango desfiado, couve cabritada, cenoura e tomate)				
		1 a 3 anos	SUCO DE MANGA OVOS MEXIDOS SALADA DE FRUTAS (Banana, mamão, maçã, laranja)			LEITE PURO BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR (Ovo, cenoura, óleo, uva passa, aveia) COM COBERTURA DE DOCINHO DE LEITE NINHO COM BANANA (Banana, leite em pó, manteiga) MELANCIA PICADINHA					
QUI	28/3	6 a 12 meses	RECESSO								
		1 a 3 anos									
SEX	29/3	6 a 12 meses									
		1 a 3 anos									
SAB DOM	30/3 31/3	SÁBADO DOMINGO									
SEG	1/4	6 a 12 meses						Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA COM ESPINAFRE BETERRABA COZIDA PICADINHA	PERA AMASSADA/ PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Maçã raladinha
		1 a 3 anos	SUCO DE MANGA BOLINHO DE ARROZ (Arroz, Ovo, Chia, Frango e Polvilho) MELÃO PICADINHO	LEITE SABORIZADO COM CANELA COOKIE DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR (banana, aveia, ovo, uva passas, fermento) MELANCIA							
TER	2/4	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA REPOLHO CABRITADO REFOGADO COM CENOURA RALADA	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Melão raladinho	CANJA DE GALINHA (Arroz, coxa de frango, cenoura, tomate)				
		1 a 3 anos	LEITE PURO PÃO COM MANTEIGA MELANCIA PICADINHO			VITAMINA DE BANANA COM CACAU PÃO C/ REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MANGA					

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

- * É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).
** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistencia mais macia e picados bem pequenos.
Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - MARÇO E ABRIL/2024 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	3/4	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ COM ESPINAFRE + FEIJÃO PRETO PERNIL AO MOLHO DE TOMATE MANDIOCA ENSOPADA	MAMÃO AMASSADO/ PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	BAMBÁ DE COUVE COM CARNE MOÍDA (Fubá, carne moída, espinafre)
		1 a 3 anos	SUCO DE GOIABA BOLINHO DE MANDIOCA COM FRANGO MAÇÃ PICADINHA			SUCO DE LARANJA C/ MELANCIA BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) MELÃO PICADINHO	
QUI	4/4	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE FRANGO DESFIADO COM LEGUMES SAUTE (Batata, cenoura, chuchu, manteiga e orégano) ACELGA COM RÚCULA CABRITADA REFOGADA	MAÇÃ RASPADA/ PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	SOPA DE TRIGO (Trigo para quibe, batata, cenoura, tomate, isca de frango desfiada, couve cabritada e cheiro verde)
		1 a 3 anos	LEITE C/ CANELA PÃO COM MANTEIGA BANANA PICADA			SUCO DO HULK (Laranja com couve) PÃO COM OVOS MEXIDOS MELANCIA PICADINHA	
SEX	5/4	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO CUBOS BOVINOS DESFIADO COM MORANGA ALFACE PICADINHO C/ TOMATE CUBOS (>1 ANO)	PURÊ DE GOIABA	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	SOPA DE LETRINHAS (Macarrão letrinha, espinafre cabritado, inhame, cenoura e carne moída)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO DE BANANA SEM FARINHA E SEM AÇÚCAR (Banana, Ovo, Leite em Pó, Passas, Fermento) MELANCIA PICADINHA		GOIABA PICADINHA	SUCO DE MANGA QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) ABACAXI PICADINHO	
SAB	6/4		SÁBADO				
DOM	7/4		DOMINGO				
SEG	8/4	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE CENOURA COZIDA	MELANCIA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	CALDO DE INHAME (Inhame, cubos e espinafre)
		1 a 3 anos	LEITE BROA DE FUBÁ SEM AÇÚCAR (Uva passa, ovo, óleo, leite, farinha, fubá fermento) MAÇÃ PICADINHA			LEITE PURO PANQUECA DE BANANA (Banana, aveia, farinha de arroz e canela) SALADA DE FRUTAS (Mamão, Maçã, Banana, Laranja, Manga)	
TER	9/4	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO ISCA DE PERNIL DESFIADA COM ABOBRINHA RALADA PURÊ DE MANDIOCA	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	CANJIQUEINHA COM PERNIL DESFIADO (Canjiquinha, pernil desfiado, couve cabritada, cenoura e tomate)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA PÃO COM MANTEIGA ABACAXI PICADINHO			LEITE C/ CANELA BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) MELÃO PICADINHO	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.
Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.


Ana Clara Souza Salgueiro
Nutricionista
CRN 26238


Andreia Oliveira Oliveira
Nutricionista
CRN 7405


Karine Carolina Silva
Nutricionista
CRN 28828


Edson Frazao
Nutricionista
CRN 14117


Lúcia Helena A. Jardim
Nutricionista
CRN 12878


Marilene M. Gonçalves Costa
Nutricionista
CRN-9 Nº 25536


Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN 30158


Michelle C. de Araújo
Nutricionista
CRN - MG 2293


Naiara A. Cândido
Nutricionista
CRN - MG 8858


Sora C. Soares Salgueiro
Nutricionista
CRN 30158


Sora C. Soares Salgueiro
Nutricionista
CRN 30158

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - MARÇO E ABRIL/2024 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	10/4	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E RÚCULA (Macarrão talharim, cubos desfiados, molho de tomate, rúcula) ALFACE PICADINHO (>1 ANO)	CAQUI PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	BAMBÁ DE COUVE COM CARNE MOÍDA (Fubá, carne moída espinafre)
		1 a 3 anos	VITAMINA SEM LEITE (maçã, banana, mamão e laranja) OVOS MEXIDOS BANANA PICADA			LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA BOLO DE BANANA SEM FARINHA E SEM AÇÚCAR (Banana, Ovo, Leite em Pó, Passas, Fermento) MANGA PICADA	
QUI	11/4	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA COM BATATA E BAROA ALFACE COM AZEDINHA E TOMATE PICADINHO	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, batata, cenoura e frango desfiado)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA PÃO COM QUEIJO CASEIRO (Leite, limão, sal) MAÇÃ PICADINHA			VITAMINA DE BANANA COM ABACATE PÃO COM MANTEIGA MAMÃO PICADO	
SEX	12/4	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	ARROZ + FEIJÃO FRANGO XADREZ (Frango picadinho, cebola, pimentão, cenoura e milho) TAIOBA CABRITADA REFOGADA	MELÃO PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	CREME DE FEIJÃO BRANCO (Feijão, frango, cenoura, abobrinha, couve)
		1 a 3 anos	SUCO DE MANGA COXINHA DE FRANGO NUTRITIVA (Frango desfiado, requeijão caseiro, aveia) LARANJA RODELA SEM SEMENTE			SUCO DE LARANJA COM BETERRABA OVOS MEXIDOS COM ORÉGANO BANANA PICADA	
SAB	13/4		SÁBADO				
DOM	14/4		DOMINGO				
SEG	15/4	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ TUTU COM AVEIA (Feijão, Farinha de aveia, Molho de tomate, Ovos) CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA RALADA REPOLHO COM TOMATE PICADINHOS REFOGADOS	MELANCIA PICADA	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	CALDO DE MANDIOCA COM PERNIL DESFIADO
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MAMÃO COM UVA PASSAS BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) MAÇÃ PICADA			SUCO DE MANGA COXINHA DE FRANGO NUTRITIVA (Frango desfiado, requeijão caseiro, farinha de linhaça) LARANJA RODELA SEM SEMENTE	
TER	16/4	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFE COM INHAME (Isclas de frango, cebola, inhame, tomate) CENOURA REFOGADA TOMATE CUBOS (>1 ano)	MAÇÃ RALADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Purê de goiaba	CANJIQUEINHA (Canjiquinha, frango desfiado,couve cabritada, cenoura e tomate)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO MELÃO PICADO			SUCO DE GOIABA PÃO COM CARNE MOÍDA RICO (Moída, tomate, cebola, beterraba, cenoura, cheiro verde) MELANCIA PICADA	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

 **Ana Clara Souza Salgueiro**
Nutricionista
CRN 2023/SP
  **Andreia Cristina Oliveira**
Nutricionista
CRN 7459
  **Karoline Oliveira Silva**
Nutricionista
CRN 2003/SP
  **Edson Pinheiro**
Nutricionista
CRN 14117
  **Eliete de M. Lins**
Nutricionista
CRN 1075
  **Mariana N. Gonçalves Costa**
Nutricionista
CRN - 9 Nº 25536
  **Mariana Vaz Silva**
Nutricionista
CRN 30158
  **Michelle C. de Araújo**
CRN - MG 2293
  **Naiara A. Cândido**
CRN - MG 8858
  **Sora C. Torres Siqueira**
Nutricionista
CRM - RJ 1924

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - MARÇO E ABRIL/2024 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	17/4	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO ISCA BOVINA DESFIADA COM LEGUMES (Batata, Cenoura, Chuchu) ALFACE COM AZEDINHA PICADINHO (>1 ANO)	ABACAXI PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	MACARRÃO PENNE À BOLONHESA (Carne moída, tomate, cenoura e espinafre)
		1 a 3 anos	SUCO DE ABACAXI C/ LARANJA NUGGETS CASEIRO (Frango, cenoura, ovo, chia, aveia) BANANA PICADA			LEITE BOLO DE BANANA SEM FARINHA E SEM AÇÚCAR (Banana, Ovo, Leite em Pó, Passas, Fermento) MAMÃO PICADO	
QUI	18/4	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	ARROZ + FEIJÃO CUBOS BOVINOS DESFIADOS COM MORANGA ACELGA COM TOMATE PICADINHOS REFOGADOS	CAQUI PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	CANJA DE GALINHA (Arroz, coxa de frango desfiado, cenoura, tomate)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% (Banana, cacau e leite) PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADA			VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELÃO PICADINHO	
SEX	19/4	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA ANGU CHUCHU COM QUIABO PICADINHOS REFOGADOS	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	CREME DE MORANGA COM MOÍDA (Moranga, mandioca, couve e carne moída)
		1 a 3 anos	SUCO DE LARANJA QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, cheiro verde, hortelã) MELANCIA PICADA			SUCO DE MELANCIA COXINHA DE FRANGO NUTRITIVA (Frango desfiado, requeijão caseiro, aveia) MAÇÃ PICADA	
SAB	20/4		SÁBADO				
DOM	21/4		DOMINGO				
SEG	22/4	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO OMELETE COM SERRALHA MACARRÃO TALHARIM AO SUGO RICO (Tomate, cebola, beterraba, cenoura, manjerição, cheiro verde) VINAGRETE DE PEPINO (Pepino, tomate, cebola, pimentão, vinagre, azeite, cheiro verde, limão) (>1 ANO)	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Pera raspada	BAMBÁ DE COUVE COM CARNE MOÍDA (Fubá, carne moída espinafre)
		1 a 3 anos	SMOOTIE DE FRUTAS (laranja, banana, cenoura) AVEIOCA (Aveia e ovo) MELÃO PICADINHO			VITAMINA DE MAMÃO COM UVA PASSAS BISCOITO DELÍCIA (Farinha de trigo, leite em pó, manteiga, maçã, chia) PERA PICADA	
TER	23/4	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO ESCONDIDINHO DE MANDIOCA COM CARNE DESFIADA REPOLHO COM TOMATE PICADINHO REFOGADO	PURÊ DE GOIABA	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	CALDO DE FEIJÃO BRANCO (Feijão branco, frango desfiado, cenoura, tomate, e cheiro verde)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE ABACATE COM BANANA PÃO COM QUEIJO CASEIRO (Leite, sal e limão) MELANCIA PICADINHA		GOIABA PICADINHA	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% (Banana, cacau e leite) PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADA	

CARDAPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.
Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

 Jéssica Clara Souza Santos
Nutricionista
CRN 26223P
 Andreza Oliveira
Nutricionista
CRN 1469
 Karoline Mendes Silva
Nutricionista
CRN 2082SP
 Edna Freitas
Nutricionista
CRN 14117
 Eliana Alencar M. Lourenço
Nutricionista
CRN 1007
 Mariana N. Gonçalves Costa
Nutricionista
CRN - 9 Nº 25536
 Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN 30158
 Michelle C. de Araújo
CRN - MG 2293
 Naiara A. Cândido
CRN - MG 8858
 Sora C. Dávila Santana
Nutricionista
CRN 1904

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - MARÇO E ABRIL/2024 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	24/4	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Pera raspada	ARROZ FEIJOADA (Feijão, Pernil e Isca) COUVE REFOGADA CABRITADA VINAGRETE (Tomate, cebola, cenoura, pimentão, vinagre, cheiro verde, limão) (> 1 ANO)	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, inhame, cenoura e cubos desfiado)
		1 a 3 anos	SUCO DE MELANCIA QUIBE ASSADO (Trigo, moida, cebola, hortelã, cheiro verde) PÊRA PICADA			LEITE SABORIZADO C/ CANELA EM CASCA BOLO DE BANANA SEM FARINHA E SEM AÇÚCAR (Banana, Ovo, Leite em Pó, Passas, Fermento) MAMÃO PICADINHO	
QUI	25/4	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM MORANGA ALMEIRÃO PICADINHO REFOGADO TOMATE EM CUBOS (>1 ano)	MELANCIA PICADA	Fórmula Infantil 2 + Purê de goiaba	CALDO DE FEIJÃO COM CUBOS (Feijão, cubos desfiados e cheiro verde)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA PÃO COM MANTEIGA BANANA PICADA			VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau 100%) PÃO COM MANTEIGA GOIABA PICADA	
SEX	26/4	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão raspado	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE FRANGO COM BATATA ACELGA COM RÚCULA PICADOS REFOGADOS	BANANA PICADA	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	CALDO DE MANDIOCA COM FRANGO (Mandioca, frango desfiado e couve)
		1 a 3 anos	LEITE COOKIE DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR (banana, aveia, ovo, uva passas, ameixa, fermento) MELANCIA PICADINHA			SUCO DE MANGA BOLINHO DE ARROZ (Arroz, Ovo, Chia, Frango e Polvilho) MELÃO PICADO	
SAB	27/4		SÁBADO				
DOM	28/4		DOMINGO				
SEG	29/4	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE FRANGO DESFIADO COM BAROA REPOLHO COM CENOURA PICADOS REFOGADOS	PURÊ DE GOIABA	Fórmula Infantil 2 + Pera raspada	CANJIQUEINHA (Canjiquinha, pernil desfiado,couve cabritada, cenoura e tomate)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MAMÃO COM UVA PASSAS BISCOITO DELÍCIA (Farinha de trigo, leite em pó, manteiga, maçã, chia) BANANA PICADA		GOIABA PICADINHA	SUCO DE LARANJA QUIBE ASSADO (Trigo, moida, cebola, hortelã, cheiro verde) PÊRA PICADA	
TER	30/4	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Purê de goiaba	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA ANGU QUIABO COM CHUCHU PICADINHO	MELANCIA PICADA	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	SOPA DE TRIGO (Trigo para quibe, batata, cenoura, tomate,carne moida, couve cabritada e cheiro verde)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau 100%) PÃO COM MANTEIGA GOIABA PICADA			VITAMINA DE MANGA PÃO COM MANTEIGA BANANA PICADA	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.
Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

 Ana Clara Silva
Nutricionista
CRM 36234/P

 Andreia Oliveira
Nutricionista
CRM 1416/P

 Karine Mendes
Nutricionista
CRM 2820/P

 Jéssica
Nutricionista
CRM 1417/P

 Lúcia Helena
Nutricionista
CRM 1417/P

 Mariana
Nutricionista
CRM 1417/P

 Mariana
Nutricionista
CRM 1417/P

 Mariana
Nutricionista
CRM 1417/P

 Mariana
Nutricionista
CRM 1417/P

 Mariana
Nutricionista
CRM 1417/P

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - MAIO/2024 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)		LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	1/5	FERIADO					
QUI	2/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO RICO (Tomate, cebola, beterraba, cenoura, cheiro verde) PURÊ DE COUVE FLOR ALFACE COM AZEDINHA PICADINHOS (> 1 ANO)	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	CREME DE MORANGA COM CUBOS (Moranga, batata, espinafre cabritado e cubos bovinos desfiados)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA COM MARACUJÁ PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELÃO PICADINHO			VITAMINA DE BANANA PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADINHA	
SEX	3/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFÉ COM INHAME (Isclas bovinas, cebola, inhame, tomate) BATATA EM CUBOS REFOGADA ALFACE COM TOMATE PICADINHOS (>1 ANO)	MAÇÃ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	CALDO DE MANDIOCA COM PERNIL (Mandioca, pernil e couve)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO C/ CANELA EM CASCA BOLO DE BANANA SEM FARINHA E SEM AÇÚCAR (Banana, Ovo, Leite em Pó, Passas, Fermento) MAMÃO PICADO			SUCO DE ABACAXI C/ LARANJA NUGGETS CASEIRO (Frango, cenoura, ovo, chia, aveia) BANANA PICADA	
SAB	4/5	SÁBADO					
DOM	5/5	DOMINGO					
SEG	6/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO ISCA BOVINA DESFIADA COM LEGUMES (Batata, cenoura, chuchu, cebola e tomate) TOMATE EM CUBOS (>1 ANO)	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, inhame, cenoura e carne moída)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE FRUTAS (leite, mamão, maçã e banana) BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, óleo, leite, ovos) MELÃO PICADINHO			SUCO DE GOIABA BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia) BANANA	
TER	7/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	ARROZ + FEIJÃO CUBOS BOVINOS COM MANDIOCA REPOLHO COM CENOURA RALADA REFOGADOS	MAMÃO AMASSADO/ PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ANGU À BAIANA (Fubá, molho de carne moída com cebola, tomate e cenoura ralada, couve cabritada)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADINHA			LEITE PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELÃO PICADINHO	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistencia mais macia e picados bem pequenos.
Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - MAIO/2024 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	8/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ FEIJOADA (Feijão preto, iscas de boi e de pernil) MOSTARDA REFOGADA CABRITADA VINAGRETE (Tomate, cebola, cenoura, pimentão, vinagre, cheiro verde, limão) (>1 ANO)	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	SOPA DE TRIGO (Trigo para quibe, batata, cenoura, tomate, carne moída, couve cabritada e cheiro verde)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE FRUTAS (leite, mamão, maçã e banana) BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, óleo, leite, ovos) MELÃO PICADINHO			SUCO DE MANGA BOLINHO DE MANDIOCA COM FRANGO BANANA PICADA	
QUI	9/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	ARROZ + FEIJÃO ISCA DE FRANGO REFOGADA DESFIADA CRÊME DE ESPINAFRE (Espinafre, leite, manteiga, farinha de trigo) ALFACE COM TOMATE CUBINHOS (>1 ANO)	BANANA PICADA	Fórmula Infantil 2 + Uva picada	CRÊME DE MORANGA COM CUBOS (Moranga, batata, espinafre cabritado e cubos bovinos desfiados)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MANGA PICADA			LEITE SABORIZADO COM RASPAS DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA UVA <u>PICADA</u>	
SEX	10/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Pera raspada	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ENSOPADO DESFIADO MACARRÃO INTEGRAL AO SUGO COM RÚCULA (Tomate, cebola, beterraba, cenoura, cheiro verde, rúcula) ALFACE PICADINHO (> 1 ANO)	PERA RASPADÁ/ PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	CALDO DE MANDIOCA COM PERNIL (Mandioca, pernil e couve)
		1 a 3 anos	SUCO DE MELANCIA QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, cheiro verde, hortelã) PÊRA PICADA			LEITE BROA DE FUBÁ SEM AÇÚCAR (Uva passa, ovo, óleo, leite, farinha, fubá fermento) MAÇÃ PICADINHA	
SAB	11/5	SÁBADO					
DOM	12/5	DOMINGO					
SEG	13/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO ISCAS DE PERNIL REFOGADA DESFIADA COM CENOURA RALADA MANDIOCA ENSOPADA TOMATE CUBOS (>1 ANO)	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, inhame, cenoura e carne moída)
		1 a 3 anos	SUCO DE GOIABA OVOS MEXIDOS BANANA PICADA			LEITE SABORIZADO COM CANELA BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MAÇÃ PICADINHA	
TER	14/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	ARROZ + FEIJÃO ISCAS BOVINAS DESFIADA AO MOLHO BRÓCOLIS COM CENOURA REFOGADOS BETERRABA COZIDA EM CUBOS	MAMÃO AMASSADO/ PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Pera raspada	ANGU À BAIANA (Fubá, molho de carne moída com cebola, tomate e cenoura ralada, couve cabritada)
		1 a 3 anos	LEITE COM BAUNILHA PÃO COM MANTEIGA LARANJA RODELA SEM SEMENTE			VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau) PÃO COM MANTEIGA PÊRA PICADA	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.
Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

 Ana Lúcia de Almeida
 Coordenadora de Alimentação Infantil
 CRM 26339/SP

 Juliana Oliveira
 Nutricionista
 CRM 1045

 Luciana Gomes
 Nutricionista
 CRM 28839

 Edna Gomes
 Nutricionista
 CRM 1417

 Eliana de A. Lacerda
 Nutricionista
 CRM 1001

 Mariana Gomes
 Nutricionista
 CRM 1013

 Mariana Vaz Silva
 Nutricionista
 CRM 20158

 Mariana C. de Faria
 Nutricionista
 CRM 1013

 Mariana A. Candeia
 Nutricionista
 CRM 1013

 Mariana A. Candeia
 Nutricionista
 CRM 1013