

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - MAIO/2024 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	15/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 +Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM RÚCULA CREME DE MILHO (Milho verde, leite, manteiga, cebola) TOMATE PICADINHO (>1 ANO)	UVA PICADA	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, inhame, cenoura e cubos desfiado)
		1 a 3 anos	SUCO DO HULK (laranja, couve e azedinha) BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (carne moída, cenoura, ovo, aveia, linhaça, chia) BANANA PICADA			SUCO DE MELANCIA BOLINHO DE ARROZ (Arroz, Ovo, Chia, Frango e Farinha integral) MAÇÃ PICADA	
QUI	16/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	ARROZ COM AÇAFRÃO + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA ACELGA REFOGADA PICADINHA	MELANCIA	Fórmula Infantil 2 + Mamão picadinho	SOPA DE GRÃO DE BICO (Grão de Bico, Isca bovina, moranga, batata, abobrinha e tomate)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana e cacau 100%) PÃO COM MANTEIGA LARANJA RODELA SEM SEMENTE			LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MAMÃO PICADO	
SEX	17/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO CUBOS BOVINOS DESFIADO COM MORANGA (Cubo bovino, moranga, chuchu) ALFACE COM SERRALHA (>1ANO)	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	SOPA DE LENTILHA (Lentilha, batata, cenoura, chuchu e cubos desfiado)
		1 a 3 anos	SUCO DE GOIABA BOLINHO DE MANDIOCA COM FRANGO MAÇÃ PICADA			SUCO DE MANGA QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) MELANCIA PICADA	
SAB	18/5		SABADO				
DOM	19/5		DOMINGO				
SEG	20/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão picado	ARROZ + FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA COM MANDIOQUINHA COUVE CABRITADO REFOGADA CENOURA COZIDA	MELANCIA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	CALDO DE MANDIOCA COM PERNIL (Mandioca, pernil e couve)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, mamão e maçã) OVOS MEXIDOS MAMÃO PICADO			SUCO DE LARANJA COXINHA NUTRITIVA (Frango desfiado, requeijão caseiro, aveia) MAÇÃ PICADA	
TER	21/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 +Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO PRETO CUBOS SUÍNOS COM CHUCHU ANGU E TAIOBA CABRITADA REFOGADA	Melão picadinho	Fórmula Infantil 2 + Mamão picado	CALDO DE FEIJÃO BRANCO (Feijão branco, frango desfiado, cenoura, tomate, e cheiro verde)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO BANANA PICADA			VITAMINA DE ABACATE COM BANANA PÃO COM MANTEIGA MELANCIA	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistencia mais macia e picados bem pequenos.

Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - MAIO/2024 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	22/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO CUBOS BOVINOS DESFIADO COM MORANGA ALFACE COM AZEDINHA E TOMATE PICADINHOS (>1 ANO)	Melão ralado	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	CANJIQUEINHA COM FRANGO DESFIADO (Canjiquinha, peito de frango desfiado, couve cabritada, cenoura e tomate)
		1 a 3 anos	SUCO DE LARANJA NUGGETS CASEIRO (Frango, cenoura, ovo, chia, aveia) MELANCIA PICADINHA			VITAMINA DE BANANA BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) LARANJA RODELA SEM SEMENTE	
QUI	23/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA CENOURA REFOGADA MOSTARDA PICADINHA REFOGADA	Laranja rodela sem semente	Fórmula Infantil 2 + Melão raladinho	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, inhame, cenoura e cubos desfiado)
		1 a 3 anos	SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, sal e limão) ABACAXI PICADINHO			MINGAU DE AVEIA COM CACAU (Leite, aveia, uva passa, cacau 100%) PÃO COM MANTEIGA MELÃO PICADINHO	
SEX	24/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO A BOLONHESA COM ESPINAFRE (Parafuso, molho de tomate, espinafre, carne moída) BETERRABA COZIDA	Banana amassada	Fórmula Infantil 2 + Pêra raladinha	CANJA DE GALINHA (Arroz, coxa de frango, cenoura, tomate)
		1 a 3 anos	SUCO INTEGRAL DE UVA BOLINHA DE FRANGO (Frango, canjiquinha, farinha de trigo e tempero de alho) MAÇÃ PICADINHA		BANANINHA	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, mamão e maçã) BOLO DE BANANA SEM FARINHA E SEM AÇÚCAR (Banana, ovo, leite em pó, canela, fermento, uva passa) MELANCIA PICADINHA	
SAB		SABADO					
DOM		DOMINGO					
SEG	27/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM INHAME ACELGA CABRITADA REFOGADA TOMATE PICADINHOS (>1 ANO)	BANANA PICADA	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	SOPA DE LENTILHA (Lentilha, batata, cenoura, chuchu e cubos desfiado)
		1 a 3 anos	SUCO DE MANGA OVOS MEXIDOS SALADA DE FRUTAS (Banana, mamão, maçã, laranja)			SUCO DE MELANCIA COM LARANJA BOLINHA DE FRANGO (Frango, canjiquinha, farinha de trigo e tempero de alho) MAÇÃ PICADA	
TER	28/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ENSOPADO DESFIADO COM ORA-PRO-NÓBIS CABRITADO ANGU	MELANCIA PICADA	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	SOPA DE TRIGO (Trigo para quibe, batata, cenoura, tomate, isca de frango desfiada, couve cabritada e cheiro verde)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, mamão e maçã) PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADA			SUCO DO HULK (Laranja com couve) PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, sal e limão) ABACAXI PICADINHO	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistencia mais macia e picados bem pequenos.

Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

 Ana Clara Souza Salomoni
Nutricionista
CRN 302318
  Andreia Cristina Pereira
Nutricionista
CRN 1416
  Karoline Mendes Silva
Nutricionista
CRN 28529
  Edna Pereira
Nutricionista
CRN 1417
  Lídia Lúcia de Lacerda
Nutricionista
CRN 1051
  Mariana R. Gonçalves Costa
Nutricionista
CRN-9 Nº 25508
  Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN 30158
  Michelle C. de Araújo
Nutricionista
CRN - MG 2293
  Naiara A. Cândido
Nutricionista
CRN - MG 8858
  Sara C. RIBEIRO SANTANA
Nutricionista
CRN - MG

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - FEVEREIRO E MARÇO/2024 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)			
ENTREGA DO HORTI/CARNE									
QUA	29/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE BOI (Isclas de boi desfiado, cebola, cenoura, polpa de tomate e inhame) BATATA COM CENOURA ENSOPADA ALFACE PICADINHA (>1 ANO)	Laranja rodela sem semente	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	SOPA DE LETRINHAS (Macarrão letrinha,espinafre cabritado, inhame, cenoura e carne moída)		
		1 a 3 anos	VITAMINA DE AMENDOIM (Amendoim, banana, leite e uva passa) BOLO DE MILHO SEM AÇÚCAR (Milho, uva passa, ovo, óleo, leite de coco, fubá, farinha de trigo) MELANCIA PICADA			SUCO INTEGRAL DE UVA BOLINHO DE ARROZ (Arroz, Ovo, Chia, Frango e Farinha integral) MAÇÃ PICADA			
QUI	30/5	RECESSO							
SEX	31/5								
SAB	1/6	SÁBADO							
DOM	2/6	DOMINGO							
SEG	3/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO ISCA BOVINA DESFIADA LEGUMES ENSOPADOS (Batata, cenoura, chuchu) ACELGA REFOGADA CABRITADA TOMATE PICADINHO	Laranja rodela sem semente	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	CALDO DE INHAME (Inhame, cubos desfiados e espinafre)		
		1 a 3 anos	SUCO INTEGRAL DE UVA BOLINHO DE ARROZ (Arroz, Ovo, Chia, Frango e Farinha integral) MAMÃO PICADO			SUCO DE GOIABA OVOS MEXIDOS SALADA DE FRUTAS (Banana, mamão, maçã, laranja)			
TER	4/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada		ARROZ + FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA COM MANDIOCA ALFACE COM TOMATE PICADINHOS (>1 ano)	Banana amassada		Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	CANJIQUEINHA COM PERNIL DESFIADO (Canjiquinha, pernil desfiado,couve cabritada, cenoura e tomate)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% (Leite, banana, cacau 100%) PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADA			Abacaxi picado		VITAMINA DE AMENDOIM (Amendoim, banana, leite e uva passa) PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, limão, manteiga e sal) MELÃO PICADO	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES
* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).
** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.
*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.
Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.



Ana Clara Souza Salgueiro
Nutricionista
CRN 262249



Andreia Oliveira
Nutricionista
CRN 1469



Karoline Mendes Silva
Nutricionista
CRN 10829



Edson Farias
Nutricionista
CRN 1417



Lívia Lacerda de Lacerda
Nutricionista
CRN 1051



Marilene N. Gonçalves Costa
Nutricionista
CRN - 9 Nº 25536



Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN 30158



Moniele C. de Araújo
CRN - MG 2293



Natália A. Cândido
CRN - MG 8858



Sara C. Pinheiro Santana
Nutricionista
CRN 2624

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - FEVEREIRO E MARÇO/2024 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

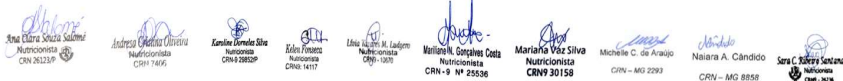
DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	5/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO CUBOS BOVINOS COM GRÃO DE BICO E LEGUMES (Cubo bovino desfiado, grão de bico, moranga, chuchu, tomate) ALFACE COM AGRIÃO PICADINHO (>1 ANO)	Manga amassada/ picadinha	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	BAMBÁ DE COUVE COM FRANGO (Fubá, frango desfiado, couve cabritada)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR (Ovo, cenoura, óleo, uva passa, aveia) MAÇÃ PICADA			VITAMINA SEM LEITE (Maçã, banana, mamão e laranja) QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, cheiro verde) BANANA PICADA	
QUI	6/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA PURÊ DE BATATA ALFACE PICADINHO (>1 ano)	Melão ralado/picadinho	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, inhame, cenoura e frango desfiado)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE ABACATE (Leite, banana e abacate) PÃO COM MANTEIGA LARANJA RODELA SEM SEMENTES			SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ E AZEDINHA PÃO COM OVOS MEXIDOS MAMÃO PICADO	
SEX	7/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ COM AÇAFRÃO + FEIJÃO FRANGO DESFIADO ENSOPADO COM QUIABO ANGU COUVE REFOGADA CABRITADA	Laranja rodela sem semente	Fórmula Infantil 2 + Purê de Goiaba	SOPA DE LENTILHA (Lentilha, batata, cenoura, chuchu e cubos desfiado)
		1 a 3 anos	CANJICA SEM AÇÚCAR (Canjica, leite, leite em pó, leite de coco caseiro, amendoim, coco, canela) BANANA PICADA			SUCO DE UVA INTEGRAL BOLINHO DE MANDIOCA COM FRANGO GOIABA PICADINHA	
SAB	8/6		SÁBADO				
DOM	9/6		DOMINGO				
SEG	10/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO PRETO CUBOS BOVINOS DESFIADO COM CHUCHU ACELGA REFOGADA TOMATE PICADINHO (>1 ANO)	Banana amassada/ picada	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	CALDO DE MANDIOCA COM PERNIL DESFIADO
		1 a 3 anos	SUCO DE ABACAXI COM LARANJA E HORTELÃ OVOS MEXIDOS SALADA DE FRUTAS (Banana, mamão, maçã, laranja)			LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) LARANJA RODELA SEM SEMENTE	
TER	11/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO ISCA DE PERNIL DESFIADA CENOURA COM VAGEM REFOGADA MOSTARDA CABRITADA REFOGADA	Melão picadinho	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	CANJIQUINHA (Canjiquinha, frango desfiado, couve cabritada, cenoura e tomate)
		1 a 3 anos	SUCO DE LARANJA PÃO COM OVOS MEXIDOS MAÇÃ PICADA			VITAMINA DE FRUTAS (Banana, mamão e maçã) PÃO COM MANTEIGA MAMÃO PICADO	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistencia mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - FEVEREIRO E MARÇO/2024 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	12/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	ARROZ + FEIJÃO ISCAS DE BOI AO MOLHO BAROA REFOGADA ALFACE COM AZEDINHA PICADINHO (> 1 ano)	Mamão amassado/ picadinho	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	MACARRÃO PENNE À BOLONHESA (Carne moída, tomate, cenoura e espinafre)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA BOLO MESCLADO SEM AÇÚCAR (Ovo, leite, óleo, farinha, cacau 100%, uva passa) LARANJA RODELA SEM SEMENTE			SUCO DE UVA INTEGRAL COXINHA DE FRANGO NUTRITIVA (Frango desfiado, requeijão caseiro, farinha de rosca) MAÇÃ PICADINHA	
QUI	13/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO A BOLONHESA COM ESPINAFRE ALFACE PICADINHO (> 1 ano)	Manga amassada/ picadinha	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	CANJA DE GALINHA (Arroz, coxa de frango desfiado, cenoura, tomate)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MAÇÃ PICADINHA			VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau 100%) TORRADA COM MANTEIGA MELÃO PICADO	
SEX	14/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE FRANGO AO MOLHO LEGUMES ENSOPADOS (Batata, cenoura, chuchu, manteiga e orégano) COUVE REFOGADA CABRITADA	Laranja rodela sem semente	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	SOPA DE LENTILHA COM BATATA (Batata, lentilha, cubos desfiados)
		1 a 3 anos	SUCO DE UVA INTEGRAL QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, cheiro verde) MELÃO PICADO			CANJICA SEM AÇÚCAR (Canjica, leite, leite em pó, leite de coco caseiro, amendoim, coco, canela) BANANA PICADA	
SAB	15/6		SABADO				
DOM	16/6		DOMINGO				
SEG	17/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Pêra ralada	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO ISCA DE FRANGO AO MOLHO COM MORANGA ACELGA CABRITADA REFOGADA TOMATE PICADINHO (>1 ano)	Goiaba picadinha/purê	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	BAMBÁ DE COUVE COM CARNE MOÍDA (Fubá, carne moída espinafre)
		1 a 3 anos	SUCO DE UVA INTEGRAL BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) LARANJA RODELA SEM SEMENTE			LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO MESCLADO SEM AÇÚCAR (Uva passa, ovo, óleo, leite, farinha de trigo, cacau, fermento) BANANA	
TER	18/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO PRETO COXA DE FRANGO DESFIADA ENSOPADA ANGU QUIABO PICADINHO COUVE REFOGADA CABRITADA	Laranja rodela sem semente	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	CALDO DE FEIJÃO BRANCO (Feijão branco, frango desfiado, cenoura, tomate, e cheiro verde)
		1 a 3 anos	SUCO DE GOIABA PÃO COM OVOS MEXIDOS MAMÃO PICADO			VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELÃO PICADO	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistencia mais macia e picados bem pequenos.
Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

 Jéssica Oliveira Souza
Nutricionista
CRN 26233P
 Andreia Oliveira
Nutricionista
CRN 1466
 Karoline Gomes Silva
Nutricionista
CRN 9280P
 Elien Farias
Nutricionista
CRN 14117
 Elien Farias
Nutricionista
CRN 14117
 Mariana N. Gonçalves Costa
Nutricionista
CRN - 9 Nº 25536
 Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN 30158
 Michelle C. de Araújo
CRN - MG 2293
 Neaira A. Cândido
CRN - MG 8858
 Sara C. Soares
Nutricionista
CRN 14117

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - FEVEREIRO E MARÇO/2024 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)		LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	19/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Laranja em rodelas sem semente	ARROZ POPAYE (Arroz com rúcula) FEIJÃO VERMELHO ESTROGONOFE DE CARNE (Isclas de boi desfiada, inhame, tomate, cebola, RÚCULA) PURÊ DE BATATA ALFACE PICADINHO (> 1 ANO)	Melão picadinho	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, inhame, cenoura e cubos desfiado)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE FRUTAS (Banana, maçã, mamão) BISCOITO DELÍCIA (Farinha de trigo, leite em pó, manteiga, maçã, chia) LARANJA RODELA SEM SEMENTE			ÁGUA DE COCO BOLINHO DE ARROZ (Arroz, ovo, chia, frango, polvilho) MAMÃO PICADINHO	
QUI	20/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO PRETO CANJQUINHA DE FRANGO E LEGUMES (Cenoura, chuchu, tomate) COUVE REFOGADA CABRITADA	Melancia picadinha	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	SOPA DE GRÃO DE BICO (Grão de Bico, Isca bovina, moranga, batata, abobrinha e tomate)
		1 a 3 anos	MINGAU DE AVEIA COM CACAU (Leite, aveia, uva passa, cacau 100%) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELÃO PICADO			VITAMINA DE BANANA PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADA	
SEX	21/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA E ABOBRINHA MOSTARDA CABRITADA REFOGADA	Laranja em rodelas sem semente	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	SOPA DE LENTILHA (Lentilha, batata, cenoura, chuchu e cubos desfiado)
		1 a 3 anos	SUCO DE UVA INTEGRAL NUGGETS CASEIRO (Frango, cenoura, ovo, chia, aveia) MAÇÃ PICADA			SUCO DE ABACAXI COM LARANJA E HORTELÃ OVOS MEXIDOS BANANA PICADA	
SAB	22/6		SÁBADO				
DOM	23/6		DOMINGO				
SEG	24/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ FEIJOADA (Feijão preto, isca de pernil e isca de boi) DESFIADAS) CENOURA REFOGADA COUVE REFOGADA CABRITADA	Laranja em rodelas sem semente	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	CANJQUINHA (Canjiquinha, pernil desfiado,couve cabritada, cenoura e tomate)
		1 a 3 anos	SUCO DE GOIABA CREPIOCA (Tapioca, ovo e frango) MAMÃO PICADO			SUCO DE UVA INTEGRAL QUIBE ASSADO (Trigo, moida, cebola, cheiro verde) MELÃO PICADO	
TER	25/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO CUBOS DE FRANGO DESFIADO COM ESPINAFRE CREME DE MILHO (Milho lata, leite, manteiga, cebola) ACELGA REFOGADA CABRITADA	Goiaba picada	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	SOPA DE TRIGO (Trigo para quibe, batata, cenoura, tomate,carne moida, couve cabritada e cheiro verde)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE FRUTAS (Banana, mamão e maçã) PÃO COM REQUEIJÃO MELÃO PICADO			LEITE COM SABORIZADO CANELA PÃO DE BATATA (Farinha de trigo, leite, ovo, açúcar, óleo, batata) MAMÃO PICADO	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.

Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - FEVEREIRO E MARÇO/2024 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	26/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã picadinha	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO CUBOS BOVINOS COM GRÃO DE BICO E LEGUMES (Cubo bovino, AÇAFRÃO, grão de bico, moranga, chuchu, tomate) ALFACE COM AZEDINHA PICADINHO (>1 ANO)	Pera raspada/ picadinha	Fórmula Infantil 2 + Laranja em rodelas sem semente	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, batata, cenoura e carne moída)
		1 a 3 anos	SUCO DE LARANJA COXINHA (Frango desfiado, requeijão caseiro, farinha de linhaça) MAÇÃ PICADA			VITAMINA DE FRUTAS (Banana, maçã, mamão) BISCOITO DELÍCIA (Farinha de trigo, leite em pó, manteiga, maçã, chia) LARANJA RODELA SEM SEMENTE	
QUI	27/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO A BOLONHESA RICO (Moída, tomate, cebola, beterraba, cenoura, cheiro verde) ACELGA CABRITADA REFOGADA TOMATE PICADINHO (>1 ano)	Laranja em rodelas sem semente	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	CREME DE MORANGA COM CUBOS (Moranga, batata, espinafre cabritado e cubos bovinos desfiados)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA COM MARACUJÁ PÃO DE CEBOLA (Farinha de trigo, leite, ovo, açúcar, óleo, batata, cebola) BANANA			MINGAU DE AVEIA COM CACAU (Leite, aveia, uva passa, cacau 100%) PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADA	
SEX	28/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Laranja em rodelas sem semente	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM ORA-PRO-NÓBIS PICADINHO ANGU	Maçã picada/raspada	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	CALDO DE MANDIOCA COM PERNIL (Mandioca, pernil e couve)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA BOLO DE BANANA SEM FARINHA E SEM AÇÚCAR (Banana, ovo, leite em pó, canela, fermento, uva passa) LARANJA RODELA SEM SEMENTE			SUCO DE UVA INTEGRAL OVOS MEXIDOS BANANA PICADA	
SAB	29/6	SÁBADO					
DOM	30/6	DOMINGO					
SEG	1/7	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO PRETO ISCA BOVINA AO MOLHO DESFIADA COM COUVE CABRITADA BETERRADA COZIDA TOMATE PICADINHO (>1 ANO)	Laranja em rodelas sem semente	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, inhame, cenoura e carne moída)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana e cacau 100%) BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MAÇÃ PICADA			LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO DE MILHO SEM AÇÚCAR (Milho, uva passa, ovo, óleo, leite de coco caseiro, fubá, farinha de trigo) BANANA	
TER	2/7	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ POPAYE (Arroz com rúcula) FEIJÃO VERMELHO ESCONDIDINHO DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA CENOURA REFOGADA ALFACE (> 1 ANO)	Banana amassada/ picada	Fórmula Infantil 2 + Purê de goiaba	ANGU À BAIANA (Fubá, molho de carne moída com cebola, tomate e cenoura ralada, couve cabritada)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, sal e limão) MAMÃO PICADINHO			VITAMINA DE FRUTAS (Banana, mamão e maçã) PÃO COM MANTEIGA GOIABA PICADINHA	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.
Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - FEVEREIRO E MARÇO/2024 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	3/7	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO CUBOS BOVINOS COM GRÃO DE BICO E LEGUMES (Cubo bovino, AÇAFRÃO, grão de bico, moranga, chuchu, tomate) ALFACE COM AZEDINHA PICADINHO (>1 ANO)	Laranja em rodelas sem semente	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	CANJIQUEINHA COM FRANGO DESFIADO (Canjiquinha, peito de frango desfiado, couve cabritada, cenoura e tomate)
		1 a 3 anos	ÁGUA DE COCO COXINHA (Frango desfiado, requeijão caseiro, farinha de linhaça) BANANA PICADA			SUCO DE GOIABA QUIBE ASSADO (Trigo, moida, cebola, cheiro verde) MELÃO PICADO	
QUI	4/7	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Pera ralada	ARROZ + FEIJÃO BATATA ENSOPADA COM ISCA DE FRANGO DESFIADA ALFACE COM TOMATE PICADINHO (>1 ANO)	MOUSSE DE MANGA (Manga, leite em pó, coco ralado, gelatina sem sabor)	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	CALDO DE FEIJÃO (Feijão carioca, pernil desfiado, espinafre e cheiro verde)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, sal e limão) MELANCIA PICADA			VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% (Leite, banana, cacau 100%) PÃO COM MANTEIGA MELÃO PICADO	
SEX	5/7	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Laranja em rodelas sem semente	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ENSOPADO DESFIADO COM ORA-PRO-NÓBIS PICADINHO ANGU	Pera raspada/ picadinha	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	SOPA DE GRÃO DE BICO (Grão de Bico, Isca bovina, moranga, batata, abobrinha e tomate)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA BOLO DE BANANA SEM FARINHA E SEM AÇÚCAR (Banana, ovo, leite em pó, canela, fermento, uva passa) LARANJA RODELA SEM SEMENTE			SUCO DE UVA INTEGRAL OVOS MEXIDOS BANANA PICADA	
SAB	6/7	LEITE	SUCO DE MANGA COM MARACUJÁ SANDUÍCHE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA LARANJA RODELA SEM SEMENTE	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO A BOLONHESA ACELGA REFOGADA CABRITADA TOMATE PICADO (>1 ANO)	MANGA	CANJICA SEM AÇÚCAR (Canjica, leite, leite em pó, leite de coco caseiro, amendoim, coco, canela) BANANA	CALDO DE MANDIOCA COM PERNIL (Mandioca, pernil e couve)
DOM	7/7	DOMINGO					
SEG	8/7	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO PRETO ISCA BOVINA AO MOLHO DESFIADA PURÊ DE BATATA COUVE REFOGADA CABRITADO	Laranja em rodelas sem semente	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, inhame, cenoura e carne moída)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA BISCOITO DELÍCIA (Farinha de trigo, leite em pó, manteiga, maçã, chia) BANANA PICADA			LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) MAÇÃ PICADINHA	
TER	9/7	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	ARROZ POPAYE (Arroz com rúcula) FEIJÃO VERMELHO CUBOS DE FRANGO DESFIADO AO MOLHO CENOURA REFOGADA ALFACE PICADINHO (>1 ANO)	Banana amassada/ picada	Fórmula Infantil 2 + Purê de goiaba	ANGU À BAIANA (Fubá, molho de carne moída com cebola, tomate e cenoura ralada, couve cabritada)
		1 a 3 anos	SUCO DE LARANJA PÃO COM OVOS MEXIDOS MAÇÃ PICADA			VITAMINA DE FRUTAS (Banana, mamão e maçã) PÃO COM MANTEIGA GOIABA PICADINHA	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.

Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

 Ana Clara Silva
 Jéssica Oliveira
 Amanda Oliveira
 Edna Oliveira
 Dina Oliveira
 Mariana Oliveira
 Mariana Oliveira
 Mariana Oliveira
 Mariana Oliveira
 Mariana Oliveira